



TRACKSIDE GUIDE

Pick Up

ぴっく・あっぷ

パリ大会は間近、 スポーツにふれよう。

開催が迫るパリオリンピック・パラリンピック。スポーツにふれ、大会をより楽しみましょう！



写真：日本オリンピックミュージアム ©フォート・キンモト/JOC

The Paris Olympics are almost here, so let's enjoy sports!

With the Paris Olympics and Paralympics fast approaching, let's enjoy sports and have even more fun watching the Games!

1 日本オリンピックミュージアム JAPAN OLYMPIC MUSEUM



●新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 1・2F
☎03-6910-5561
●月曜（祝日の場合は翌日）、年末年始及び展示替期間等

大会の歴史に触れたり選手の身体能力に挑戦したり、体験しながらオリンピックを学べます。

都営大江戸線「国立競技場」徒歩10分
10-min. walk from Kokuritsu-kyogijo Station on the Toei Oedo Line



2 豎川河川敷公園 Tatekawa Kasenshiki park



●江東区亀戸6-33-10 ☎03-5875-2319
開場日
5/1～7/20の土日祝
7/21～8/31の全日
9/1～10/31の土日祝

公園内のカヌー・カヤック場で、パリ 2024 大会種目のひとつであるカヌーに挑戦。

都営新宿線「西大島」「大島」徒歩15分
15-min. walk from Nishi-ojima Station and Ojima Station on the Toei Shinjuku Line



3 ライノ&バード Rhino and Bird

隠れ家のような佇まいのボルダリングジム。個人のレベルに応じた豊富なコースが魅力。



●荒川区西日暮里2-56-3 ☎03-6228-0135
●年始、ルートセット時等

日暮里・舎人ライナー「日暮里」「西日暮里」徒歩4分
4-min. walk from Nippori Station and Nishi-Nippori Station on the Nippori-Toneri Liner



4 トランポランドTOKYO trAmpoland TOKYO



●板橋区板橋2-46-3 ☎03-6322-6966
●木曜（祝日の場合は翌日）

トランポリンを使った、日常では味わえない浮遊感とスリルを楽しめる屋内レジャー施設。

都営三田線「板橋区役所前」徒歩4分
4-min. walk from Itabashikuyakushomae Station on the Toei Mita Line



5 ピグレットクライミングジム PIGLET CLIMBING GYM



●品川区平塚1-11-7 M's HOUSE 1F ☎03-6426-7736 ●不定休

子どもから大人まで楽しめるコースを設置。自分のペースでクライミングにチャレンジできます。

都営浅草線「戸越」徒歩3分
3-min. walk from Togoshi Station on the Toei Asakusa Line



6 ワセダオートテニスプラザ Waseda Auto Tennis Plaza



●新宿区西早稲田1-13-4 ☎03-3203-3944
●12/30～1/1

都内では珍しい、オートテニスを楽しめるスポーツ施設。バットニングセンターや卓球場も併設。

東京さくらトラム（都電荒川線）「早稲田」徒歩2分
2-min. walk from Waseda Stop on the Tokyo Sakura Tram (Toden Arakawa Line)

インターネットでも「ぴっく・あっぷ」 をご覧いただけます

An abridged version of Pick Up is available in English on the official website. You can browse the multilingual version [Pick Up] on the official website. You can browse the multilingual version [Pick Up] on the official website. You can browse the multilingual version [Pick Up] on the official website.



▶<https://www.kotsu.metro.tokyo.jp/sp/newsevent/pickup/index.html>

都営交通ニュース Toei Transportation News

▶「とあらん」新グッズ好評発売中!



販売箇所
1. 東京さくらトラム（都電荒川線）荒川電車営業所
2. 東京さくらトラム（都電荒川線）三ノ輪橋おもいで館
3. 通信販売（亚克力スタンドキーホルダーのみ）はとマルシェOnline: <https://hatomarche.com/>
鉄道甲子園オンラインショップ: <https://tetsudokoshien-shop.com/>

※発売個数に限りがあるため、売り切れの際はご了承ください。

▶都営交通初の沿線セレクトショップ「とえいろ」オープン!



都営地下鉄や都バスなど都営交通沿線にある店舗の魅力ある食品・飲料・雑貨に加え、沿線企業とコラボした、ここでしか買えないオリジナル商品などを取り揃えた沿線セレクトショップ「とえいろ」が、5月15日、都営新宿線市ヶ谷駅構内にオープンしました。ぜひ、「とえいろ」にお越しいただき、都営交通沿線の多彩な魅力をお楽しみください。

お問合せ：都営交通お客様センター TEL.03-3816-5700(9:00～20:00) 年中無休

一日乗車券特典ガイド『ちかとく』

「ちかとく」とは、都内の博物館や美術館、さらに飲食店などで、都営交通や東京メトロが発行する、「都営まるごときっぷ」などの特典対象乗車券を提示すると、割引やプレゼントなどの特典が受けられるサービスです。東京人気スポットめぐりの際はぜひご活用ください。特典内容の詳細はインターネットでご覧いただけます。

詳しくは「ちかとく」検索
What is CHIKA TOKU?
CHIKA TOKU is a service from you can obtain discounts, gifts, and other benefits to museums, art museums, and restaurants and the like in Tokyo by presenting the Toei 1 Day Pass (Toei Marugoto Kippu) or the like which is issued by Toei Transportation or Tokyo Metro. Use it when visiting the many popular spots in Tokyo. More information on the benefits can be found via the Internet.

- 特典対象乗車券: 「都営まるごときっぷ」「都営地下鉄ワンデーパス」「都営バス一日乗車券」など
- 特典対象施設: 都営交通沿線及び東京メトロ沿線のレジャー、飲食店、美術館等

都営交通 TOEI TRANSPORTATION ●東京都交通局ホームページ <https://www.kotsu.metro.tokyo.jp/>

都営交通についてのお問い合わせ先は、都営交通お客様センター ☎03-3816-5700 営業時間9:00～20:00(年中無休)
For enquiries about Toei transportation, please contact the Toei Transportation Customer Center ☎03-3816-5700 Opening hours: 9:00-20:00(open every day)

※掲載の施設やイベント等につきましては、内容が変更となる場合がございます。また、身分証明書(学生証・健康者手帳等)の提示を必要とする場合や、曜日により休業する場合がございますので、各記事のお問い合わせ先にご確認の上お出かけください。
Information about facilities and events provided in this guidebook is subject to change. Please check the details in advance by using the contact information provided for each facility/event.